

# Ravi- ja patsiendijuhendid esmatasandile

2022 valminud juhendid

[Laura.liivamagi@tervisekassa.ee](mailto:Laura.liivamagi@tervisekassa.ee)

**TERVISEKASSA** 

# Lamatiste käsitus - ennetamine ja ravi

## Uuendatud juhend

Juhendi soovitusi saab kasutada patsiendi lähedaste ja hooldajate nõustamisel

### Soovitused

- Meetmed **lamatise ennetamiseks**, abivahendid lamatise tekke riskipiirkondades surve vähendamiseks ja nahahoolduseks lamatise tekkeriski korral; soovitused ratastooli kasutavale patsiendile lamatise ennetamiseks
- Lamatishaavandi riskiga patsiendi käsitus **perioperatiivsel perioodil**
- **Lamatise ravi**: Lamatise hindamine, madrats ja asendivahetus, ratastooli kasutav lamatisega patsient, lamatise puhastamine, hooldusvahendid, nekrootilise koe eemaldamine, vaakumravi, infitseerunud lamatishaavandi käsitus, kirurgiline ravi
- Lamatise tekkeriski või lamatishaavandiga patsiendi **toitumine**

## [Lamatiste käsitus – ennetamine ja ravi](#)

# Epilepsia fertiilses eas naistel ja rasedatel

Ravijuhendis antakse suunised epilepsia diagnoosiga fertiilses eas tüdruku või naise nõustamiseks, raviks ja jälgimiseks

## Soovitused:

- **Pere planeerimine:** Fertiiises eas epilepsia diagnoosiga tüdruku või naise nõustamine, epilepsiaravimid, rasestumisvastased vahendid, raseduse planeerimine, epilepsia pärandumine, foolhappe tarvitamine, planeerimata rasedus
- **Rasedus:** Epilepsiaravi raseduse ajal, ravimi kontsentratsiooni määramine veres raseduse ajal, epilepsia kulg ja tüsistused raseduse ajal
- Sünnitus, imetamine

[Epilepsia fertiilses eas naistel ja rasedatel](#)

# Epilepsia käsitus noortel naistel ja rasedatel

## patsiendimaterjal

Patsiendijuhendis info epilepsia olemuse, pere planeerimise, raseduse ning sünnitusjärgse perioodi kohta.

### Peatükid:

- Mis on epilepsia
- Rasestumisvastased vahendid
- Rasedus ja sünnitus
- Sünnitusjärgne periood

[Epilepsia käsitus noortel naistel ja rasedatel - patsiendimaterjal](#)

# Transfusioonravi juhend (I osa). Äge verejooks ja transfusioonravi; operatsioonile eelnev patsiendi ambulatoorne ja perioperatiivne käsitus

## Ravijuhend ja patsiendile vereülekande infoleht

Ravijuhendis kirjeldatakse aneemiaga ja/või veritsusriskiga patsiendi operatsioonile eelnevat diagnostikat ja ambulatoorset ravi ning ägeda verejooksuga patsientide diagnostikat ja ravi, sh massiivset transfusiooni. Samuti käsitletakse vajadust kontrollida edaspidi kõikide ägeda verekaotuse läbi teinud patsientide paranemist.

**Esmatasandile:** Patsiendi käsitus enne operatsiooni; jälgimine pärast haiglast lahkumist

[Transfusioonravi I osa ravijuhend](#)

**Patsiendile mõeldud vereülekande infolehe** eesmärk on tutvustada, mis on vereülekanne, mis juhtudel võib vereülekanne vajalik olla. Samuti on kirjeldatud, millised on vereülekande võimalikud riskid ja kõrvaltoimed.

[Vereülekande infoleht patsiendile](#)

# Migreeni esmane diagnostika ja farmakoteraapia täiskasvanutel

Ravijuhend hõlmab **migreenikahtluse või -diagnoosiga täiskasvanuid (vanuses  $\geq 18$  eluaastat)** esmatasandil jm ambulatoorses (eri)arstiabis, samuti apteegis.

## Soovitused:

- migreeni diagnoosimise kriteeriumid;
- migreeni raviefekti jälgimine (päevik);
- migreeni hooravi farmakoteraapia;
- migreeni profülaktiline farmakoteraapia;
- patsiendi suunamine peavaluspetsialistile

[Migreeni esmane diagnostika ja farmakoteraapia täiskasvanutel](#)

# Migreeni diagnoosimine ja ravi

## patsiendijuhend

Patsiendijuhend annab infot migreeni olemuse, diagnoosimise ning ravi kohta

### Peatükid:

- Migreen ja selle diagnoosimine
- Migreenihoo medikamentoosne ravi
- Migreeni ennetav medikamentoosne ravi

[Migreeni diagnoosimine ja ravi](#)

# Lapse tervise jälgimise juhend

## ajakohastatud

**Ajakohastati** lapse silmakontrolli ja nägemisteravuse...

- hindamise soovitusi vastsündinutele, 6-kuu, 1-aasta, 3-aasta, 5-6 aasta vanustele lastele;
- soovitused lapse silmaarstile suunamise kohta (e-konsultatsioonile või silmaarsti vastuvõtule) silmahaiguse kahtluse või lapse/lapsevanema kaebuste korral
- täpsemad juhised pupillide punase refleksi hindamise kohta

**Kontrollkaardis** tehti täiendused silmakontrolli osas

**Plakat/infoleht** „Millal peab kontrollima lapse silmi?”

[Lapse tervise jälgimise juhend](#)



# Valmivad juhendid

2023 I poolaasta

## **Kroonilise venoosse haavandi käsitletus ( ajakohastamine)**

Ravijuhend sisaldab tõenduspõhiseid soovitusi kroonilise venoosse haavandi hindamiseks/uurimiseks, mittemedikamentoosseks ja medikamentoosseks raviks ning kroonilise venoosse haavandi esmakordse tekkimise ja retsidiivi ennetamiseks

## **40–65aastaste täiskasvanute tervise jälgimise ja haiguste ennetamise juhend**

Ravijuhendis antakse suunised 40–65aastaste täiskasvanute tervise jälgimiseks, haiguste ennetuseks ja varaseks avastamiseks.

Juhendiga koos kaks patsiendimaterjali:

- Eesnäärmevähi varane avastamine
- Tervislike eluviiside soovitused

**Täname  
tähelepanu eest!**

**TERVISEKASSA** 